

## Zabrać do szpitala

### DLA DZIECKA:



#### 1. ŚRODKI HIGIENICZNE I KOSMETYKI

- Octenisept
- Patyczki do uszu (do pępka)
- Krem do pupy
- Chusteczki nawilżane
- Pieluchy jednorazowe (najmniejszy rozmiar tzw. newborn) – 1 paczka
- Pieluchy tetrowe – 2-3 szt (jeśli zamierzasz używać pieluch jednorazowych dla dziecka, a tetrowe potrzebne są do celów higieniczno-ochronnych, np. do karmienia, do ułożenia dziecka na łóżku itp.)

#### 2. UBRANIA

- Rękawiczki niedrapki (w wielu szpitalach odchodzi się już od niedrapek, ale możesz opcjonalnie wziąć jedną parę)
- Bawełniane czapeczki – 2 szt.
- Rozpinane na środku pajace (w najmniejszym rozmiarze) – 3 szt.
- Kaftaniki + półspiochy, tj. spodenki z szerokim stanem (bez gumki) – 3-4 komplety (jeśli bierzesz pajace to może być 1 komplet)
- Skarpetki – 2 pary

**Wskazówka:** wybierz ubrania najprostsze, bez haftów, wstążek i innych ozdób. Najlepiej w 100% bawełniane. Kaftaniki rozpinane zamiast bluzeczki przez głowę. Półspiochy zamiast spodenek z gumką. Pajace rozpinane na całej długości na środku (wersja rozpinana z boku jest mniej wygodna). Chodzi o to, abyś w tych pierwszych chwilach opieki nad dzieckiem miała możliwe ułatwione zadanie a maluszkowi było wygodnie.

### 3. INNE

- Kocyk/otulacz – cienki do szpitala
- Smoczek
- Rożek
- Ręcznik
- Szczotka do włosów

### 4. NA WYJŚCIE

- Kocyk (grubość w zależności od pory roku)
- Kombinezon + ciepła czapka + rękawiczki (jeśli rodzisz zimą)
- Nosidełko do samochodu

Ubrania na wyjście ze szpitala (dla siebie i dziecka) może ci przywieźć ktoś bliski.  
Nie ma konieczności, aby zajmowały miejsce w torbie.